

ОСОБЕННОСТИ УСТАНОВКИ «ЭКЗАРТА»



Подбор оптимального
уровня нагрузки



Восстановление нервно-
мышечного контроля



Обучение правильным
движениям



Устранение боли



Безопасное увеличение
объёма движений

ОБЛАСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ТЕХНОЛОГИИ «ЭКЗАРТА»

Инсульт

Травмы спинного мозга

Плечелопаточный
периартрит

Грыжа межпозвоночных
дисков

дЦП

Боль в позвоночнике
и крупных суставах

Артрозы крупных
суставов

Мышечно-тонический
синдром

Медицинский Фитнес



ЭКЗАРТА

Кинезиотерапия

медицинская дисциплина,
одна из форм ЛФК.
Выполняя упражнения,
пациент достигает
конкретного терапевтического
результата.

ДВИЖЕНИЕ ПРОТИВ БОЛИ

КИНЕЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ УСТАНОВКА «ЭКЗАРТА»

служит для выполнения реабилитационных упражнений.
Использование подвесной системы вместе с методикой «Экзарта»
позволяет провести диагностику и реализовать программу лечения.

Принцип работы

Пациент помещается на стол с электроприводом, под конечности, таз и/или грудную клетку помещаются подвески, которые свешиваются на тросах с потолочной конструкции вниз. Для облегчения выполнения упражнений под туловище можно подложить широкую подвеску, закрепленную на толстых эластичных жгутах, которые в растянутом положении помогают поднять тело или его части вверх. Затем стол опускают или тросы, нагруженные подвесками, подтягивают вверх вместе с конечностями пациента. В результате он оказывается полностью или частично подвешен. Сеанс реабилитации проводится в виде упражнений.



Благодаря изменению упругости эластичных жгутов нагрузка легко дозируется при выполнении упражнения.

Есть набор подвесок для головы, для рук, ног, таза и грудной клетки.



КИНЕЗИОТЕРАПИЯ - ЛЕЧЕНИЕ ДВИЖЕНИЕМ



ЭКЗАРТА



Диагностическая методика «Экзарта» позволяет выявить слабое звено в мышечно-связочном аппарате человека. Для этого пациент проходит тестирование.

1. Обезболивание и расслабление. В подвешенном состоянии снимается нагрузка оказываемая силой тяжести, перегруженные (напряженные) мышцы расслабляются, болевой синдром уменьшается.

2. Восстановление подвижности. Используя подвешивание и расслабленное положение мышц, специалист постепенно и безопасно увеличивает объем движений практически без сопротивления со стороны мышц пациента.

3. Выравнивание мышечного напряжения. Специалист определяет по ограничению в движениях, напряженные (укороченные) мышцы и деликатно растягивает их, активирует слабые мышцы, чтобы устранить дисбаланс.

4. Стабилизация. С помощью специальных упражнений, направленных на удержание положения пациент тренирует мышцы, отвечающие за стабильность позвоночника или суставов.

6. Вторичная профилактика. Пациент обучается, как он должен правильно двигаться в быту, на работе, чтобы избегать перегрузок, неправильных движений, которые могут вызвать рецидив.